

MEHR INFORMATIONEN

info@citizen2be.de
www.citizen2be.de

FOLGE @CITIZEN2BE



Citizen2be

Kostenlose Yogaklassen für Frauen



Ab 09.08.2023

immer Mittwochs
12:30 - 13:30 Uhr

Stadtteilzentrum Prenzlauer Berg
Fehrbelliner Str. 92, 10119 Berlin

Gemeinsam mit der gemeinnützigen Organisation Citizen2be wollen wir all denjenigen, die aufgrund von Krieg, Verfolgung, häuslicher Gewalt oder Diskriminierung Traumatisches erlebt haben die Chance geben, die Kraft des Yoga selbst zu erleben.

Durch geschulte Lehrerinnen haben traumatisierte Frauen in einer sicheren Umgebung die Möglichkeit, sich wieder mit sich und ihrem Körper zu verbinden. Dabei wissen und achten wir die Grenzen unserer Kompetenz und öffnen nichts, was wir als Yogalehrerin nicht halten können. Das Angebot steht allen traumatisierten Frauen kostenlos zur Verfügung.

Weitere Informationen unter www.citizen2be.de

