

## Montag

**Mieterberatung Prenzlauer Berg**  
10:30–13:30 Uhr, Beratungsraum  
**Ohne Anmeldung und KOSTENLOS**



## Rentenberatung

Kontakt/Anmeldung: Alma Evert  
[alma.evert@gmail.com](mailto:alma.evert@gmail.com)  
Tel. 0163 63 59 153  
**Termin nach Vereinbarung, Beratungsraum**  
**KOSTENLOS**



## Klassisch. Kinderballett, 4–12 Jahre\*

Kontakt: Ekatarina Levtskaja  
[tanz.karambole@yahoo.de](mailto:tanz.karambole@yahoo.de)  
15.30 – 18.30 Uhr / Aktionsraum



## Extinction Rebellionsgruppe

Kontakt: <https://t.me/fuechsina>  
Mattermost: fuehsin (Telegram)  
19.00 – 21.00 Uhr / Ökowerkstatt  
**KOSTENLOS**



## Berliner Mietergemeinschaft

Tel. 030 216 80 01  
19.00 – 20.30 Uhr / Beratungsraum  
**Nur für Mitglieder**



## Kiezchor „Fisch im Wasser“

Kontakt/Anmeldung: Johanne Braun  
[johannebraun@gmx.net](mailto:johannebraun@gmx.net)  
Tel. 030 444 76 28  
19.30 – 21.30 Uhr / Aktionsraum



## Dienstag

### DRK–Sozialberatung

Kontakt: Susanne Weber  
[asd@drk-wedpre.de](mailto:asd@drk-wedpre.de)  
Tel. 030 600300 5520  
9.00 – 15.00 Uhr / Beratungsraum / **KOSTENLOS**



## Guten–Morgen–Yoga

Kontakt/Anmeldung: Anja Kolmanics  
[anjancka@posteo.de](mailto:anjancka@posteo.de)  
09.00 – 10.30 Uhr / Aktionsraum / **KOSTENLOS**



## Offene Keramikgruppe „Clay Gals“

Kontakt/Anmeldung: Julia Filimonow  
[jfilimonow@gmail.com](mailto:jfilimonow@gmail.com)  
Tel. 0176 8061 7145  
10.00 – 13.00 Uhr / Keramikwerkstatt



## Qi Gong

Kontakt/Anmeldung: Marie Cornelius  
[marie@micromovements.de](mailto:marie@micromovements.de)  
Tel. 030 613 904 15  
13.00 – 14.00 Uhr / Aktionsraum



## Little Music Makers

Kontakt: Office Little Music Makers  
[info@littlemusicmakers.de](mailto:info@littlemusicmakers.de)  
Tel. 030 290 309 59  
15.00 – 18.00 Uhr / Aktionsraum



## Sprachcafé mit Marcello

Kontakt: [marcello.rafi@pfefferwerk.de](mailto:marcello.rafi@pfefferwerk.de)  
16.00 – 18.00 Uhr / Galerie  
**Ohne Anmeldung und KOSTENLOS**



## Taiji – offene Gruppe

Kontakt: Maïke Techen  
[maïke.techen@gmx.de](mailto:maïke.techen@gmx.de)  
18.15 – 19.15 Uhr / Aktionsraum / **KOSTENLOS**



## Instant Composition – Kreative Tanzimprovisation

Kontakt/Anmeldung: Rossella Canciello,  
[rossellyna@hotmail.com](mailto:rossellyna@hotmail.com)  
20.15 – 21.45 Uhr / Aktionsraum



## Mittwoch

**Krabbelgruppe für Babys ab 9 Monaten**  
Kontakt: Frieda Ahrens,  
[frieda.ahrens@pfefferwerk.de](mailto:frieda.ahrens@pfefferwerk.de)  
Tel. 030 443 83 713  
10.30 – 12.00 Uhr / Aktionsraum  
**Ohne Anmeldung, KOSTENLOS, Spende erwünscht**



## Yoga für Frauen

Kontakt: Bine Herzog,  
[herzbine@gmx.de](mailto:herzbine@gmx.de)  
12.30 – 13.30 Uhr / Aktionsraum  
**Ohne Anmeldung und KOSTENLOS**



## Kindertanzakrobatik von 4–6 und 7–12 Jahre

Kontakt/Anmeldung: Lorenz Huber  
[post@tanzapartment.de](mailto:post@tanzapartment.de)  
15.30 – 16.20 Uhr & 16:30 – 17:20 Uhr /  
Aktionsraum



## Indi Pop Chor „Sing dich glücklich“\*

Kontakt/Anmeldung: Lena Sundermeyer  
[kontakt@singdichgluecklich.berlin](mailto:kontakt@singdichgluecklich.berlin)  
Tel. 0175 96 11 466  
19.00 – 21.00 Uhr / Aktionsraum



## Klangschalen\_Meditation

Kontakt/Anmeldung: Adriano Lenti  
Tel. 0176 4383 5022 / [a.lenti@web.de](mailto:a.lenti@web.de)  
19.00 – 21.00 Uhr / Galerie  
**KOSTENLOS, Spende erwünscht**



## Keramikzirkel

Kontakt/Anmeldung: Katrin Gestewitz  
[katrin.gestewitz@pfefferwerk.de](mailto:katrin.gestewitz@pfefferwerk.de)  
Tel. 030 443 83 713  
18.00 – 21.00 Uhr / Keramikwerkstatt



## Donnerstag

### Die Pfefferstreuer – Senior\*innen–Theater

Kontakt/Anmeldung: Simone Koschewa,

[s.koschewa@hvd-bb.de](mailto:s.koschewa@hvd-bb.de)

Tel. 030 20 64 67 50

11.00 – 13.30 Uhr / Aktionsraum

**KOSTENLOS**



### Kreativer Kindertanz, 3–7 Jahre

Kontakt/Anmeldung: Ramona Schulz

[info@kindertanz-ramona.de](mailto:info@kindertanz-ramona.de)

Tel. 0176 84 85 90 75

15.45 – 18.00 Uhr / Aktionsraum



### FolkaViva – musizieren & singen Sie mit uns!

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat

Kontakt: Hend Refky

[hend.refky@pfefferwerk.de](mailto:hend.refky@pfefferwerk.de)

Tel. 0159 043 615 13

18.30 – 22.00 Uhr / Aktionsraum

**Ohne Anmeldung und KOSTENLOS**



### Folklore–Gruppe Panama

Kontakt/Anmeldung: Julián Pérez Urriola

[julian.perez.u@web.de](mailto:julian.perez.u@web.de)

Tel. 01520 782 2 786

19.00 – 21.00 Uhr / Galerieraum

**KOSTENLOS**



### Offene Keramikgruppe „Erdmännchen“

Kontakt/Anmeldung: Katrin Gestewitz

[katrin.gestewitz@pfefferwerk.de](mailto:katrin.gestewitz@pfefferwerk.de)

Tel. 030 443 83 713

19.00 – 23.00 Uhr / Keramikwerkstatt



### Sprachklub für ukrainische Frauen

Мовний клуб для українок.

Kontakt: Anzhelika Movchan

[anzhelika.movchan@gmail.com](mailto:anzhelika.movchan@gmail.com)

17.00 – 19.00 Uhr / Ökowerkstatt

**KOSTENLOS**



## Freitag

### Berliner Mietergemeinschaft

Tel. 030 216 80 01

9:00 – 11:00 Uhr / Beratungsraum

**Nur für Mitglieder**



### Babygruppe bis 9 Monaten

Kontakt/Anmeldung: Frieda Ahrens

[frieda.ahrens@pfefferwerk.de](mailto:frieda.ahrens@pfefferwerk.de)

Tel. 030 443 83 713

11:00 – 12:30 Uhr / Aktionsraum

**Ohne Anmeldung! KOSTENLOS, Spende erwünscht**



### Yoga für ukrainische Frauen

Йога для українських жінок.

Kontakt: Anzhelika Movchan

[anzhelika.movchan@gmail.com](mailto:anzhelika.movchan@gmail.com)

14.00 – 15.00 Uhr / Aktionsraum / **KOSTENLOS**



## Samstag

### ZUMBA für Frauen

Kursleitung: Lorena

jeden Samstag / 11.00 – 13.00 Uhr / Aktionsraum

**Ohne Anmeldung, KOSTENLOS, Spende erwünscht**



### Indoor–Spielplatz für Kinder bis 5 Jahre

Noch bis zum 24. Februar, jeden Samstag

14:00 – 17:00 Uhr / Aktionsraum

**Ohne Anmeldung, KOSTENLOS**



### Offener Mal- & Kreativkurs

Kontakt/Anmeldung: Matthias Illner

[matthiasillner@web.de](mailto:matthiasillner@web.de)

Tel. 030 303 653 06

jeden 2. Samstag / 14.00 – 17.00 Uhr /

Ökowerkstatt

**KOSTENLOS, Spende erwünscht**



### Termine für unseren monatlich stattfindenden Kleidertausch im 1. Halbjahr 2024:

14. Januar, 11. Februar, 10. März, 14. April, 31. Mai  
auf unserem Nachbarschaftsfest, 09. Juni, 14. Juli



# WOCHENPROGRAMM

Gruppen, Kurse, Beratungen  
2024



# STADTTEILZENTRUM PRENZLAUER BERG



[stz-prenzlauerberg.de](http://stz-prenzlauerberg.de)



030 443 83 713



[stadtteilzentrum@pfefferwerk.de](mailto:stadtteilzentrum@pfefferwerk.de)



Fehrbelliner Str. 92 / 10119 Berlin