

Montag

Mieterberatung Prenzlauer Berg
10:30–13:30 Uhr, Beratungsraum
Ohne Anmeldung und KOSTENLOS



Rentenberatung

Kontakt/Anmeldung: Alma Evert
alma.evert@gmail.com
Tel. 0163 63 59 153
Termin nach Vereinbarung, Beratungsraum
KOSTENLOS



Klassisch. Kinderballett, 4–12 Jahre*

Kontakt: Ekatarina Levtskaja
tanz.karambole@yahoo.de
15.30 – 18.30 Uhr / Aktionsraum



Extinction Rebellionsgruppe

Kontakt: <https://t.me/fuechsina>
Mattermost: fuehsin (Telegram)
19.00 – 21.00 Uhr / Ökowerkstatt
KOSTENLOS



Berliner Mietergemeinschaft

Tel. 030 216 80 01
19.00 – 20.30 Uhr / Beratungsraum
Nur für Mitglieder



Kiezchor „Fisch im Wasser“

Kontakt/Anmeldung: Johanne Braun
johannebraun@gmx.net
Tel. 030 444 76 28
19.30 – 21.30 Uhr / Aktionsraum



Dienstag

DRK–Sozialberatung

Kontakt: Susanne Weber
asd@drk-wedpre.de
Tel. 030 600300 5520
9.00 – 15.00 Uhr / Beratungsraum / **KOSTENLOS**



Guten–Morgen–Yoga

Kontakt/Anmeldung: Anja Kolmanics
anjancka@posteo.de
09.00 – 10.30 Uhr / Aktionsraum / **KOSTENLOS**



Offene Keramikgruppe „Clay Gals“

Kontakt/Anmeldung: Julia Filimonow
jfilimonow@gmail.com
Tel. 0176 8061 7145
10.00 – 13.00 Uhr / Keramikwerkstatt



Qi Gong

Kontakt/Anmeldung: Marie Cornelius
marie@micromovements.de
Tel. 030 613 904 15
13.00 – 14.00 Uhr / Aktionsraum



Little Music Makers

Kontakt: Office Little Music Makers
info@littlemusicmakers.de
Tel. 030 290 309 59
15.00 – 18.00 Uhr / Aktionsraum



Sprachcafé mit Marcello

Kontakt: marcello.rafi@pfefferwerk.de
16.00 – 18.00 Uhr / Galerie
Ohne Anmeldung und KOSTENLOS



Taiji – offene Gruppe

Kontakt: Maïke Techen
maïke.techen@gmx.de
18.15 – 19.15 Uhr / Aktionsraum / **KOSTENLOS**



Instant Composition – Kreative Tanzimprovisation

Kontakt/Anmeldung: Rossella Canciello,
rossellyna@hotmail.com
20.15 – 21.45 Uhr / Aktionsraum



Mittwoch

Krabbelgruppe für Babys ab 9 Monaten
Kontakt: Frieda Ahrens,
frieda.ahrens@pfefferwerk.de
Tel. 030 443 83 713
10.30 – 12.00 Uhr / Aktionsraum
Ohne Anmeldung, KOSTENLOS, Spende erwünscht



Yoga für Frauen

Kontakt: Bine Herzog,
herzbine@gmx.de
12.30 – 13.30 Uhr / Aktionsraum
Ohne Anmeldung und KOSTENLOS



Kindertanzakrobatik von 4–6 und 7–12 Jahre

Kontakt/Anmeldung: Lorenz Huber
post@tanzapartment.de
15.30 – 16.20 Uhr & 16:30 – 17:20 Uhr / Aktionsraum



Indi Pop Chor „Sing dich glücklich“*

Kontakt/Anmeldung: Lena Sundermeyer
kontakt@singdichgluecklich.berlin
Tel. 0175 96 11 466
19.00 – 21.00 Uhr / Aktionsraum



Klangschalen_Meditation

Kontakt/Anmeldung: Adriano Lenti
Tel. 0176 4383 5022 / a.lenti@web.de
19.00 – 21.00 Uhr / Galerie
KOSTENLOS, Spende erwünscht



Keramikzirkel

Kontakt/Anmeldung: Katrin Gestewitz
katrin.gestewitz@pfefferwerk.de
Tel. 030 443 83 713
18.00 – 21.00 Uhr / Keramikwerkstatt



Donnerstag

Die Pfefferstreuer – Senior*innen–Theater

Kontakt/Anmeldung: Simone Koschewa,

s.koschewa@hvd-bb.de

Tel. 030 20 64 67 50

11.00 – 13.30 Uhr / Aktionsraum

KOSTENLOS



Kreativer Kindertanz, 3–7 Jahre

Kontakt/Anmeldung: Ramona Schulz

info@kindertanz-ramona.de

Tel. 0176 84 85 90 75

15.45 – 18.00 Uhr / Aktionsraum



FolkaViva – musizieren & singen Sie mit uns!

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat

Kontakt: Hend Refky

hend.refky@pfefferwerk.de

Tel. 0159 043 615 13

18.30 – 22.00 Uhr / Aktionsraum

Ohne Anmeldung und KOSTENLOS



Folklore–Gruppe Panama

Kontakt/Anmeldung: Julián Pérez Urriola

julian.perez.u@web.de

Tel. 01520 782 2 786

19.00 – 21.00 Uhr / Galerieraum

KOSTENLOS



Offene Keramikgruppe „Erdmännchen“

Kontakt/Anmeldung: Katrin Gestewitz

katrin.gestewitz@pfefferwerk.de

Tel. 030 443 83 713

19.00 – 23.00 Uhr / Keramikwerkstatt



Sprachklub für ukrainische Frauen

Мовний клуб для українок.

Kontakt: Anzhelika Movchan

anzhelika.movchan@gmail.com

17.00 – 19.00 Uhr / Ökowerkstatt

KOSTENLOS



Freitag

Berliner Mietergemeinschaft

Tel. 030 216 80 01

9:00 – 11:00 Uhr / Beratungsraum

Nur für Mitglieder



Babygruppe bis 9 Monaten

Kontakt/Anmeldung: Frieda Ahrens

frieda.ahrens@pfefferwerk.de

Tel. 030 443 83 713

11:00 – 12:30 Uhr / Aktionsraum

Ohne Anmeldung! KOSTENLOS, Spende erwünscht



Yoga für ukrainische Frauen

Йога для українських жінок.

Kontakt: Anzhelika Movchan

anzhelika.movchan@gmail.com

14.00 – 15.00 Uhr / Aktionsraum / **KOSTENLOS**



Samstag

ZUMBA für Frauen

Kursleitung: Lorena

jeden Samstag / 11.00 – 13.00 Uhr / Aktionsraum

Ohne Anmeldung, KOSTENLOS, Spende erwünscht



Indoor–Spielplatz für Kinder bis 5 Jahre

Noch bis zum 24. Februar, jeden Samstag

14:00 – 17:00 Uhr / Aktionsraum

Ohne Anmeldung, KOSTENLOS



Offener Mal- & Kreativkurs

Kontakt/Anmeldung: Matthias Illner

matthiasillner@web.de

Tel. 030 303 653 06

jeden 2. Samstag / 14.00 – 17.00 Uhr /

Ökowerkstatt

KOSTENLOS, Spende erwünscht



Termine für unseren monatlich stattfindenden Kleidertausch im 1. Halbjahr 2024:

14. Januar, 11. Februar, 10. März, 14. April, 31. Mai
auf unserem Nachbarschaftsfest, 09. Juni, 14. Juli



WOCHENPROGRAMM

Gruppen, Kurse, Beratungen
2024



STADTTEILZENTRUM PRENZLAUER BERG



stz-prenzlauerberg.de



030 443 83 713



stadtteilzentrum@pfefferwerk.de



Fehrbelliner Str. 92 / 10119 Berlin