

## Montag

**Mieterberatung Prenzlauer Berg**  
10:30-13:30 Uhr / Beratungsraum  
**Ohne Anmeldung! KOSTENLOS**



### Rentenberatung

Kontakt/Anmeldung: Alma Evert  
[alma.evert@gmail.com](mailto:alma.evert@gmail.com)  
Tel. 0163 63 59 153



**Termin nach Vereinbarung / Beratungsraum**  
**KOSTENLOS**

### Klassisch. Kinderballett, 4-12 Jahre\*

Kontakt: Ekatarina Levtskaja  
[tanz.karambole@yahoo.de](mailto:tanz.karambole@yahoo.de)  
15.30 – 18.30 Uhr / Aktionsraum



### Berliner Mietergemeinschaft

Tel. 030 216 80 01  
19.00 – 20.30 Uhr / Beratungsraum  
**Nur für Mitglieder**



### Kiezchor „Fisch im Wasser“

Kontakt/Anmeldung: Johanne Braun  
[johannebraun@gmx.net](mailto:johannebraun@gmx.net)  
Tel. 030 444 76 28  
19.30 – 21.30 Uhr / Aktionsraum



## Dienstag

### DRK-Sozialberatung

Kontakt: Susanne Weber  
[asd@drk-wedpre.de](mailto:asd@drk-wedpre.de)  
Tel. 030 600300 5520  
9.00 – 15.00 Uhr / Beratungsraum /  
**KOSTENLOS**



### Guten-Morgen-Yoga

Kontakt/Anmeldung: Anja Kolmanics  
[anjancka@posteo.de](mailto:anjancka@posteo.de)  
09.00 – 10.30 Uhr / Aktionsraum /  
**Spende erwünscht. KOSTENLOS**



### Offene Keramikgruppe „Clay Gals“

Kontakt/Anmeldung: Julia Filimonow  
[ifilimonow@gmail.com](mailto:ifilimonow@gmail.com)  
Tel. 0176 8061 7145  
10.00 – 13.00 Uhr / Keramikwerkstatt



### Qi Gong

Kontakt/Anmeldung: Marie Cornelius  
[marie@micromovements.de](mailto:marie@micromovements.de)  
Tel. 030 613 904 15  
13.00 – 14.00 Uhr / Aktionsraum



### Little Music Makers

Kontakt: Office Little Music Makers  
[info@littlemusicmakers.de](mailto:info@littlemusicmakers.de)  
Tel. 030 290 309 59  
15.00 – 18.00 Uhr / Aktionsraum



### Sprachcafé mit Marcello

Kontakt: [marcello.rafi@pfefferwerk.de](mailto:marcello.rafi@pfefferwerk.de)  
16.00 – 18.00 Uhr / Galerie  
**Ohne Anmeldung! KOSTENLOS**



### Taiji – offene Gruppe

Kontakt: Maike Techen  
[maike.techen@gmx.de](mailto:maike.techen@gmx.de)  
18.15 – 19.15 Uhr / Aktionsraum /  
**KOSTENLOS**



### Instant Composition

**Kreative Tanzimprovisation**  
Kontakt/Anmeldung: Rossella Canciello,  
[rossellyna@hotmail.com](mailto:rossellyna@hotmail.com)  
20.15 – 21.45 Uhr / Aktionsraum



### Offener Spielertreff

**an jedem letzten Dienstag im Monat**  
Kontakt/Anmeldung: Jens Walkenhorst,  
[jenswalkenhorst05@gmail.com](mailto:jenswalkenhorst05@gmail.com)  
18.30 – 21.30 Uhr / Galerie  
**Ohne Anmeldung! Spende erwünscht.**  
**KOSTENLOS**



## Mittwoch

### Krabbelgruppe für Babys ab 9 Monaten

Kontakt: Frieda Ahrens,  
[frieda.ahrens@pfefferwerk.de](mailto:frieda.ahrens@pfefferwerk.de)  
Tel. 030 443 83 713



10.30 – 12.00 Uhr / Aktionsraum  
**Ohne Anmeldung! Spende erwünscht.**  
**KOSTENLOS**

### Yoga für Frauen

Kontakt: Bine Herzog,  
[herzbine@gmx.de](mailto:herzbine@gmx.de)  
Tel. 030 443 83 713



12.30 – 13.30 Uhr / Aktionsraum  
**Ohne Anmeldung! KOSTENLOS**

### Kindertanzakrobatik von 4-6 und 7-12 Jahre

Kontakt/Anmeldung: Lorenz Huber  
[post@tanzapartment.de](mailto:post@tanzapartment.de)  
15.30 – 16.20 Uhr & 16:30 – 17:20 Uhr /  
Aktionsraum



### Indi Pop Chor „Sing dich glücklich“ \*

Kontakt/Anmeldung: Lena Sundermeyer  
[kontakt@singdichgluecklich.berlin](mailto:kontakt@singdichgluecklich.berlin)  
Tel. 0175 96 11 466  
19.00 – 21.00 Uhr / Aktionsraum



### Klangschalen\_Meditation

Kontakt/Anmeldung: Adriano Lenti  
Tel. 0176 4383 5022 / [a.lenti@web.de](mailto:a.lenti@web.de)  
19.00 – 21.00 Uhr / Galerie  
**Spende erwünscht. KOSTENLOS**



### Keramikzirkel

Kontakt/Anmeldung: Katrin Gestewitz  
[katrin.gestewitz@pfefferwerk.de](mailto:katrin.gestewitz@pfefferwerk.de)  
Tel. 030 443 83 713  
18.00 – 21.00 Uhr / Keramikwerkstatt



## Donnerstag

**Die Pfefferstreuer – Senior\*innen-Theater**  
Kontakt/Anmeldung: Simone Koschewa,  
[s.koschewa@hvd-bb.de](mailto:s.koschewa@hvd-bb.de)

Tel. 030 20 64 67 50

**11.00 – 13.30 Uhr / Aktionsraum  
KOSTENLOS**



## Kreativer Kindertanz, 3-7 Jahre

Kontakt/Anmeldung: Ramona Schulz  
[info@kindertanz-ramona.de](mailto:info@kindertanz-ramona.de)

Tel. 0176 84 85 90 75

**15.45 – 18.00 Uhr / Aktionsraum**



## Folklore-Gruppe Panama

Kontakt/Anmeldung: Julián Pérez Urriola  
[julian.perez.u@web.de](mailto:julian.perez.u@web.de)

Tel. 01520 782 2 786

**19.15 – 21.15 Uhr / Galerie  
KOSTENLOS**



## Offene Keramikgruppe „Erdmännchen“

Kontakt/Anmeldung: Katrin Gestewitz  
[katrin.gestewitz@pfefferwerk.de](mailto:katrin.gestewitz@pfefferwerk.de)

Tel. 030 443 83 713

**19.00 – 23.00 Uhr / Keramikwerkstatt**



## Sprachklub für ukrainische Frauen

**Мовний клуб для українок.**

Ansprecherson: Anzhelika Movchan  
[anzhelika.movchan@gmail.com](mailto:anzhelika.movchan@gmail.com)

**17.00 – 19.00 Uhr / Galerie  
KOSTENLOS**



## Freitag

### Berliner Mietergemeinschaft

Tel. 030 216 80 01

**9:00 – 11:00 Uhr / Beratungsraum  
Nur für Mitglieder**



### Babygruppe bis 9 Monaten

Kontakt/Anmeldung: Frieda Ahrens  
[frieda.ahrens@pfefferwerk.de](mailto:frieda.ahrens@pfefferwerk.de)

Tel. 030 443 83 713

**11:00 – 12:30 Uhr / Aktionsraum  
Ohne Anmeldung! KOSTENLOS  
Spende erwünscht.**



## Yoga für ukrainische Frauen

**Йога для українських жінок.**

Kontakt: Anzhelika Movchan  
[anzhelika.movchan@gmail.com](mailto:anzhelika.movchan@gmail.com)

**13.45 – 16.00 Uhr / Aktionsraum  
KOSTENLOS**



## Samstag

### ZUMBA für Frauen

Kursleitung: Lorena

**jeden Samstag / 11.00 – 13.00 Uhr /  
Aktionsraum**

**Ohne Anmeldung! KOSTENLOS  
Spende erwünscht.**



### Offener Mal- & Kreativkurs

Kontakt/Anmeldung: Matthias Illner  
[matthiasillner@web.de](mailto:matthiasillner@web.de)

Tel. 030 303 653 06

**jeden 2. Samstag / 14.00 – 17.00 Uhr /  
Keramikwerkstatt**

**Spende erwünscht. KOSTENLOS**



Unter dem folgendem QR-Code finden Sie  
unsere Angebote für Schwangere sowie  
Eltern mit Babys und Kleinkindern.



### Einmal im Monat Kleidertausch!

**Die nächsten Termine 2024:**

14. April / 31. Mai auf unserem

Nachbarschaftsfest /

09. Juni / 14. Juli / 11. August



# WOCHENPROGRAMM

## Gruppen, Kurse, Beratungen 2024



# STADTTEILZENTRUM PRENZLAUER BERG

 [stz-prenzlauerberg.de](http://stz-prenzlauerberg.de)

 030 443 83 713

 [stadtteilzentrum@pfefferwerk.de](mailto:stadtteilzentrum@pfefferwerk.de)

 Fehrbelliner Str. 92 / 10119 Berlin

