

Sammlung von Informationen zum Energiesparen und zur Energieberatung (Stand 24.07.2024)



In Prenzlberger Altbauwohnungen kann das Heizen von der heiklen Angelegenheit, die es gerade ist, schnell dramatische Ausmaße annehmen. Die Heizkosten für die allermeisten von uns steigen – daher wollen wir hier ein paar Tipps sammeln, wo Sie sich Hilfe holen oder eine gute Informationsquelle im Internet finden können.

1. Energiespartipps

Heizcheck – hier können Sie Ihren Verbrauch prüfen und Einsparpotenziale erkennen:

- <https://www.co2online.de/service/energiesparchecks/heizcheck/>

Energiespartipps der Verbraucherzentrale (u.a. Tipps zur Senkung der Heizkosten, zum richtigen Heizen und Lüften sowie Stromsparen):

- <https://www.berlin-spart-energie.de/best-practice/energiesparprojekte/energiespartipps/themenuuebersicht.html>
- <https://verbraucherzentrale-energieberatung.de/mit-wenig-aufwand-energiesparen/>

EnergieEinsparInitiative Berlin:

- Unterstützung bei Senkung des Energieverbrauchs (für Eigentümer*innen und Mieter*innen): Informationen, Tipps, Vermittlung von Beratungsdienstleistungen, etc.
- <https://www.energieeinsparinitiative.berlin/>

Steckys Spartipps (Caritas und Bundesverband der Energie- und Klimaschutzagenturen Deutschland e.V.):

- (Energie-)Spartipps in Bezug auf Waschen und Trocknen, Beleuchtung, Computer, TV & Co, Kühlen und Gefrieren, Warmwasser, Heizen und Lüften, Kochen und Backen, etc.
- <https://steckys-spartipps.de/spartipps/>

2. Energieberatung

Energiesparberatung der Verbraucherzentrale (für Mieter*innen und Eigentümer*innen, Online, per Telefon, in den Beratungsstellen oder vor Ort):

- Informationen unter: <https://verbraucherzentrale-energieberatung.de/beratung/>
- Online-Beratung: <https://verbraucherzentrale-energieberatung.de/beratung/online/>
- Telefon-Beratung (kostenfrei von Mo-Do 8-18 Uhr und Fr 8-16 Uhr): **0800 809 802 400**
- Beratung in Beratungsstelle (mit Termin): telefonische Terminvereinbarung unter **0800 809 802 400** (Mo-Do 8-18 Uhr, Fr 8-16 Uhr), Adresse der Beratungsstelle: Schönholzer Straße 10A, 13187 Pankow, weitere Informationen: <https://verbraucherzentrale-energieberatung.de/beratung/beratungsstellen/#1077-pankow>

Stromsparcheck der Caritas und des Bundesverbands der Energie- und Klimaschutzagenturen Deutschland e.V. (Online, per Telefon, zuhause, vor Ort in Mitte):

- Webseite: <https://steckys-spartipps.de/stromspar-check/>
- Angebot: kostenlose Beratung zum Sparen von Energiekosten für Menschen mit geringen Einkommen (z.B. Empfänger*innen von Bürgergeld, Sozialhilfe oder Wohngeld, Bezieher*innen einer geringen Rente oder des Kindergeldzuschlags, Menschen mit einem Einkommen unter 1491,75€ (Pfändungsfreibetrag) oder auch Studierende)
- Erhalten Sie ggf. einen Zuschuss in Höhe von 100-200€ für den Kauf eines neuen, hocheffizienten Kühl- und/oder Gefriergeräts
- Beratungsmöglichkeiten (siehe auch <https://www.stromspar-check.de/stromspar-check/beratung/>):
 - (1) Telefonisch oder vor Ort am Standort Berlin-Mitte
 - Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-15:30 Uhr
 - Adresse: Große Hamburger Straße 18, 10115 Berlin-Mitte
 - Tel.: 030 666 334 54
 - E-Mail: stromsparhilfe-mitte@caritas-berlin.de
 - Webseite: <https://www.stromspar-check.de/standorte/details/stromspar-check-berlin-mitte>
 - (2) Online (Videotelefonat, Videocall)
 - Termin erforderlich → Kontakte zur Terminvereinbarung unter: <https://www.stromspar-check.de/onlineberatung>
 - (3) Bei Ihnen Zuhause (= Hausbesuch durch die Stromspar-Helfer*innen)
 - Termin erforderlich
 - Terminvereinbarung (in Berlin) telefonisch unter 030 666 334 54 oder per Mail: stromsparhilfe-mitte@caritas-berlin.de

Berliner Energiecheck: Kostenlose Beratung zum Energiesparen zu Hause (vom BUND Berlin):

- Hausbesuche durch ehrenamtliche Energiesparberater*innen: erhalten Sie Tipps für einfache und schnelle Maßnahmen ohne große Investitionen, um bei Strom- und Heizkosten zu sparen und zeitgleich das Klima zu schonen
- Weitere Informationen unter <https://www.bund-berlin.de/service/presse/detail/news/berliner-energiecheck-kostenlose-beratung-zum-energiesparen-zu-hause/>
- Terminbuchung: 030 78 79 00 33 oder per E-Mail unter energiecheck@bund-berlin.de
- Schulungsmöglichkeit: Interesse selbst BUND-Energiesparberater*in zu werden? Dann melde dich unter 030 78 79 00 33 oder per E-Mail unter energiecheck@bund-berlin.de

Energierichtsberatung bei der Verbraucherzentrale:

Webseite: <https://www.verbraucherzentrale-berlin.de/energie/energierichtsberatung-15347>

Beratungsinhalte

- Strom-/Gasanbieterrechnungen
- Preissteigerungen
- Kündigung von Verträgen
- Wechsel des Stromanbieters oder Energieversorgers
- Keine Beratung zum Mietrecht und zu Betriebs- und Heizkostenabrechnungen!

Beratungsvarianten:

- (1) Telefonische Kurzberatung (maximal 10 Min.) für kurze Fragen zum Energierecht unter 030 214 85 200 (dienstags von 10-13 Uhr)
- (2) Persönliche Energierichtsberatung mit Termin (telefonisch oder in Beratungsstelle):
 - Kosten: 20€ pro 30 Min. (*kostenfrei für Empfänger*innen von Bürgergeld, BAFöG oder Grundsicherung oder Inhaber*innen eines gültigen Wohnberechtigungsscheins bei vorheriger(!) Zusendung eines entsprechenden Bescheides oder gleichwertigen Nachweises per Mail an unterlagen@vz-bln.de, per Fax an 030 211 72 01 oder in Kopie per Post an Verbraucherzentrale Berlin e.V., Ordensmeisterstraße 15-16, 12099 Berlin!*)
 - Terminbuchung: rund um die Uhr online unter <https://www.verbraucherzentrale-berlin.de/beratung-be/terminbuchung> oder telefonisch Montag bis Freitag 10-16 Uhr unter 030 214 850
 - Terminabsage: spätestens zwei Tage vorher unter 030 214 85 123
 - Weitere Hinweise:
 - Für telefonische Beratung: vorherige Zusendung der Vertragsunterlagen, Schriftwechsel, etc., zu denen Sie Fragen haben, an unterlagen@vz-bln.de
 - Pro Beratung kann ein Anliegen besprochen werden

Energieschuldenberatung der Verbraucherzentrale:

- kostenlos
- Terminbuchung: rund um die Uhr online unter <https://www.verbraucherzentrale-berlin.de/beratung-be/terminbuchung> oder telefonisch Montag bis Donnerstag 10-16 Uhr und Freitag 10-14 Uhr unter 030 214 85 202
- Terminabsage: spätestens zwei Tage vorher unter 030 214 85 123
- Weitere Hinweise:
 - Für telefonische Beratung: vorherige Zusendung der Vertragsunterlagen, Schriftwechsel, etc., zu denen Sie Fragen haben, an unterlagen@vz-bln.de
 - Pro Beratung kann ein Anliegen besprochen werden

Sozialberatung / Miet- und Energieschuldenberatung – Immanuel Beratung Prenzlauer Berg:

- Beratung bei Miet- und Energie sowie Krankenkassenschulden, Beantragung gesetzlicher Leistungen, Klärung und Durchsetzung gesetzlicher Ansprüche, etc.
- kostenfrei, vertraulich und auf Wunsch anonym
- auch in Englisch, Französisch oder Spanisch möglich
- Termin erforderlich!
- Terminbuchung telefonisch unter 030 447 262 200 oder per E-Mail an beratung.prenzlauerberg@immanuel.de
- Adresse der Beratungsstelle: Zelterstraße 14, 10439 Berlin
- Weitere Informationen unter: <https://beratung.immanuel.de/wo-wir-sind/berlin-prenzlauer-berg/unabhaengige-sozialberatung/>

Weitere Hinweise:

- Der Umweltkalender Berlin listet einige Veranstaltungen zu verschiedensten Themen, u.a. Energieberatungen, Repair-Cafés, etc., schauen Sie bei Interesse doch gerne unter <https://www.umweltkalender-berlin.de/angebote/filter?kat=BERA&typ=1>, ob auch für Sie etwas dabei ist!