

SELBSTHILFEGRUPPE

BINDUNGS- UND VERLUSTANGST



**Stadtteilzentrum Prenzlauer Berg
Ökowerkstatt im Hof**



Montags 18:00–20:00



Unsicherabergebunden@gmail.com

**Kickt die Einsamkeit manchmal
zu sehr?**

Nähe macht Angst –

Doch Distanz noch viel mehr?

**Du bist es leid, auf Tinder zu
blättern?**

Dann komm doch zu uns –

Wir ändern dein Pattern.



UNSICHER ABER GEBUNDEN

Junge Erwachsene

18–30 Jahre

Alle Geschlechter

**Austausch über Bindungs-
und Verlustangst,
emotionale Mauern**

**Emotionaler Support,
ehrliche Gespräche**

**Kein Bullshit, kein
Leistungsdruck**

Keine Datingplattform :)

Hier geht's zum Telegramkanal !



SCAN ME

Disclaimer: Wir ersetzen keine Therapie.

