

SELBSTHILFEGRUPPE

BINDUNGS- UND VERLUSTANGST

-  **Stadtteilzentrum Prenzlauer Berg**
Ökowerkstatt im Hof
-  **Montags 18:00–20:00**
-  **Unsicherabergebunden@gmail.com**

**Kickt die Einsamkeit manchmal
zu sehr?**

**Nähe macht Angst –
Doch Distanz noch viel mehr?
Du bist es leid, auf Tinder zu
blättern?**

**Dann komm doch zu uns –
Wir ändern dein Pattern.**



**UNSICHER
ABER
GEBUNDEN**

**Junge Erwachsene
18–30 Jahre
Alle Geschlechter**

**Austausch über Bindungs-
und Verlustangst,
emotionale Mauern**

**Emotionaler Support,
ehrliche Gespräche**

**Kein Bullshit, kein
Leistungsdruck**

Keine Datingplattform :)

Hier geht's zum Telegramkanal !



Disclaimer: Wir ersetzen keine Therapie.