

الخميس

9:00 - 10:30

يُوجَأ الصَّبَاح



Anja Kolmanics
anjancka@posteo.de



10:00 - 14:00

إِسْتِشَارَةٌ لِذَوِي الإِعَاقَةِ وَ الْمُعَرَّضِينَ
لِخَطَرِ الإِعَاقَةِ



eutb@bzsl.de
Tel. 0177 57 95 717



11:00
- 13:00

حَبِيبَاتِ الْفِلْمِ - مَسْرَحِ لِكِبَارِ الْعُمَرِ
(لَمَنْ فَوْقَ الْخَمْسِينَ عَامًا)



carloberlin@hotmail.com
Tel. 0176 55 20 05 67



15:30 - 17:30

الِهَاتِفِ الذِّكْرِ وَالْجَاهِشُوبِ
لِلْجَمِيعِ - مَجْمُوعَةُ الْمُسَاعَدَةِ الدَّائِيَّةِ
كُلَّ يَوْمٍ خَمِيسٍ أَوَّلِ وَثَانِي مِنْ كُلِّ شَهْرٍ



stadtteilzentrum@pfefferwerk.de



15:50
- 17:40

رَقْصٌ لِلْأَطْفَالِ مِنْ سِنِّ ٤ إِلَى ٦ سَنَوَاتٍ



info@kindertanz-ramona.de
Tel. 0176 84 85 90 75



19:00 - 21:00

وَرَشَةِ رَقِصِ فُلْكلُورِي بَنَمَا



julian.perez.u@web.de
Tel. 01520 782 27 86



19:00 - 22:30

وَرَشَةِ خَرْفِ
„Erdmännchen“



katrin.gestewitz@pfefferwerk.de
Tel. 030 / 443 83 713



الجمعة

09:00 - 11:00

جَمْعِيَّةُ الْمُسْتَأْجِرِينَ



لِلأَعْضَاءِ فَقَطْ
Tel. 030 216 80 01



10:30 - 12:00

لَعِبٌ لِلْأَطْفَالِ حَتَّى سِنِّ 9 شُهُورٍ



لَا حَاجَةَ لِلتَّسْجِيلِ
stadtteilzentrum@pfefferwerk.de



11:00 - 12:00

اسْتِشَارَةٌ فِي مَجَالِ قَانُونِ الْأُسْرَةِ



لَا حَاجَةَ لِلتَّسْجِيلِ
فَقَطْ فِي الْأَسْبَابِ الرَّوْجِيَّةِ مِنَ التَّقْوِيمِ
هَامٌّ: يُرْجَى الْحُضُورُ فِي الْمَوْعِدِ الْمَحْدَدِ!



12:00 - 14:00

اسْتِشَارَةٌ لِلْأُمَهَاتِ الْعَازِبَاتِ



jessica.albrecht@shia-berlin.de
Tel. 0176 43 47 30 19



13:00
- 16:00

يَوْمُ الْجُمُعَةِ - وَقْتُ لِلْجَسَدِ وَالرُّوحِ



وَزَكُّ شُورَبٍ - حَرَكَاتُ الْجَسَدِ، وَتَعْدَهُمَا لَمَّةٌ
شَرْبِ الشَّاي.



الأحد

10:00 - 11:30

رُومَبَا لِلْسَيِّدَاتِ مَعَ لُورِينَا



لَا حَاجَةَ لِلتَّسْجِيلِ



14:00 - 17:00

دَوْرَةُ رَسْمٍ وَإِبْدَاعٍ مَفْتُوحَةٌ
كُلَّ ثَانِي سَبْتٍ مِنْ كُلِّ شَهْرٍ



كُلُّ أَشْهُوَعِينَ
matthiasillner@web.de
Tel. 030 30 36 53 06



14:00 - 17:00

لَعِبٌ لِلْأَطْفَالِ



إِبْتِدَاءً مِنْ نُوفَمْبَرِ ٢٠٢٥
حَتَّى سِنِّ خَمْسٍ سَنَوَاتٍ
لَا حَاجَةَ لِلتَّسْجِيلِ



مَدَاخِلُ الْمَبْنَى وَالْحَوَاجِزُ



يَحْتَوِي مَبْنَانَا عَلَى مَضْعَدٍ، وَغُرْفٍ، وَمِرْحَاضٍ يُمكنُ
الْوُضُوءِ إِلَيْهَا بِذَوْنِ حَوَاجِزٍ. لَا يُوجَدُ نِظَامٌ تُوْجِيهِ
لِلْمَكْفُوفِينَ، وَلَكِنْ تُوْجَدُ عَلَامَاتُ وَرُمُوزٌ وَاضِحَةٌ.
نَقْدَمُ نَبْذَةً مُفَصَّلَةً عَلَى مَوْقِعِنَا الْإِلِكْتُرُونِيِّ.
إُسْعِدْنَا تَوَاصُلَكُمْ مَعَنَا - سَنَجْعَلُ زِيَارَتَكُمْ مُمكنَةً



البرنامج الأسبوعي



مَجْمُوعَاتٌ وَ دَوْرَاتٌ وَ اسْتِشَارَاتٌ چاره‌کی یه‌که‌می 2026 کانوونی دووهم - تازار

Fehrbelliner Str. 92, 10119 Berlin

030 443 83 - 713

stadtteilzentrum@pfefferwerk.de

stz-prenzlauerberg.de



BERLIN



الاثنين

11:00 - 14:00



إِنْشِيطَارَةٌ لِلْمُسْتَأْجِرِينَ فِي مَنْطِقَةِ
بِرْنِسْلَاوَرِ بِنِرْج
مُتَّاحَةٌ لِلْجَمِيعِ
لَا حَاجَةَ لِلتَّسْجِيلِ



15:00 - 18:00



بَالِيَّةٌ كِلَاسِيَّةٌ لِلْأَطْفَالِ
مِنْ سِنِّ 4 إِلَى 12 سَنَةً



يُزَجَى التَّسْجِيلُ
tanz.karambole@yahoo.de

18:00 - 20:00



مِجْمُوعَةٌ دَعَمَ ذَاتِي لِمَنْ يُعَانُونَ مِنْ
قَلْقِ التَّغْلِقِ الْعَاطِفِيِّ وَفَقْدِ الْأَحَبَّةِ



لِلْفَتَى الْعُمُرِيَّةِ مِنْ ١٨ إِلَى ٣٠ سَنَةً، يُزَجَى التَّسْجِيلُ
unsicherabergebunden@gmail.com

19:00 - 20:00



جَمْعِيَّةُ الْمُسْتَأْجِرِينَ
لِلْأَعْضَاءِ فَقَطْ



لِلْأَعْضَاءِ فَقَطْ
Tel. 030 216 80 01

19:15 - 21:30



"كُورَالٌ" سَمَكٌ يَسْبُحُ فِي الْمَاءِ



johannebraun@gmx.net
Tel.: 030 444 76 28

الثلاثاء

09:00 - 15:00



إِنْشِيطَارَةٌ إجْتِمَاعِيَّةٌ مِنَ الصَّلِيبِ
الْأَحْمَرِ



يُزَجَى التَّسْجِيلُ
asd@drk-wedpre.de
Tel. 030 60 03 00 55 20

10:00 - 13:00



وَرَشَةُ خَرْفٍ



jfilimonow@gmail.com
Tel. 0176 80 61 71 45

11:00 - 11:45



تَمَارِينُ الْبُطْنِ وَالسَّاقَيْنِ وَالْمُؤَخَّرَةِ
(مَعَ الطِّفْلِ)



يُزَجَى التَّسْجِيلُ - الْمُسَارَكَةُ بَدُونِ مُمَكِّنَةٍ
www.bellyventure.de

12:00 - 12:45



تَدْرِيبٌ شَامِلٌ لِلْجَسَدِ لِلرِّجَالِ
وَالنِّسَاءِ



يُزَجَى التَّسْجِيلُ - الْمُسَارَكَةُ بَدُونِ مُمَكِّنَةٍ
www.bellyventure.de

14:00 - 15:30



تَمَارِينُ لِلذَّاكِرَةِ لِكِبَارِ الْعُمُرِ



لِمُتَحَدِّثِي اللُّغَةِ الْأَلْمَانِيَّةِ بِسَكَلٍ جَيِّدٍ جِدًّا
menazeman@yahoo.de

15:00 - 18:00



كُورَسُ مُوِسِيْقِيٍّ لِلْأَطْفَالِ مِنْ سِنِّ
1 - 4 سَنَوَاتٍ



berlin@littlemusicmakers.de
Tel. 030 29 03 09 59

16:00 - 19:00



لِقَاءُ الْخَرْفِ



إِبْتِدَاءٌ مِنْ سِنِّ ١٤ سَنَةً، مَعَ التَّسْجِيلِ
m.scheunemann@posteo.de
Tel: 0179 48 508 49

16:00 - 18:00



مَقَهَى تَبَادُلٍ لُغَوِيٍّ



لَا حَاجَةَ لِلتَّسْجِيلِ
stadtteilzentrum@pfefferwerk.de

18:15 - 19:15



تَأْيِ تَيْشِي (فُنُونٌ قِتَالِيَّةٌ)



Maike Techen
maike.techen@gmx.de

20:15 - 21:45



فَنُّ الرِّقْصِ الْإِبْدَاعِيِّ



Rossella Canciello
rossellyna@hotmail.com

الأربعاء

10:30 - 12:00



لَعِبٌ لِلْأَطْفَالِ مِنْ سِنِّ 9 شُهُورٍ



لَا حَاجَةَ لِلتَّسْجِيلِ
stadtteilzentrum@pfefferwerk.de

12:30 - 13:30



يُوجَا مَجَانِّيَّةٌ لِلنِّسَاءِ



حَاجَةُ لِلتَّسْجِيلِ
Bine Herzog
herzbine@gmx.de

15:30 - 17:30



رَقْصُ اِكْرُوبَاتِي لِلْأَطْفَالِ
مِنْ سِنِّ 4 إِلَى 6 و مِنْ 7 إِلَى 12



Lorenz Huber
post@tanzapartment.de

17:30 - 20:30



بِاللَّعِبِ تَحْلِي اللَّمَّةِ
كُلَّ 2 و 4 أَرْبَعَاءَ بِالشَّهْرِ



كُلُّ ثَانٍ وَرَابِعٍ أَرْبَعَاءَ مِنَ الشَّهْرِ
jenswalkenhorst05@gmail.com

18:00 - 21:00



وَرَشَةُ خَرْفٍ



Katrin Gestewitz
katrin.gestewitz@pfefferwerk.de

19:00 - 21:30



كُورَالٌ إِنْدِي بُوْبٌ



kontakt@singdichgluecklich.berlin
Tel. 0175 961 14 66

...أَعِزَّاءَنَا مُتَحَدِّثِي اللُّغَةِ الْعَرَبِيَّةِ

حَتَّى وَ إِنْ كُنْتِ تَتَحَدَّثُ الْقَلِيلَ مِنَ اللُّغَةِ الْمِائِيَّةِ أَوْ
الْإِنْجِلِيزِيَّةِ، فَانْبِتِ مَدْعُو كُلِّ تَرْجِيْبٍ لِكُلِّ اللِّقَاءَاتِ
يُسَعِّدُنَا اسْتِقْبَالُكَ بِكُلِّ مَوَدَّةٍ



مَبْلَغٌ ثَابِتٌ



تَبَرُّعٌ طَوْعِيٌّ



مَجَانًّا

Design: Isabel Mirnika & Emilio Dimateo Lopez
فَرِيقُ الْمُتَدَرِّبِينَ بِقِسْمِ تَصْمِيمِ الْمُنْتَجِ الْإِعْلَامِيِّ بِشَرَكَةِ يَفِيفِرْفَزْكَ غَيْرِ الرَّجِيَّةِ

اللقاءات والفعاليات الشهرية

جمعية الجارة التذكارية لصحائنا الهولوكوست

ثالث كل يوم اثنين من الشهر | 19:30 - 16:00
stolpersteine-prenzlauerberg@gmx.de

ورشة لغة التواصل بدون عنف

رابع كل يوم اثنين من الشهر | 21:00 - 19:00

إستشارة للحاصلين و الحاصلات علي بدل البطالة

أول كل يوم أربعاء من الشهر | 12:00 - 10:00
يُرجى التسجيل عبر الجوب سنتر على الرقم الاتي
030 555 534-4280

إلقاء الترقيع - نضلع المنسوجات معاً

ثاني كل يوم خميس من الشهر. الساعة 18:00
flicktreffen@textilhandwerk.org التسجيل

اجديد

كوئشنج نظامي لأقارب المَرْضَى

كل خميس ثالث | الساعة 17:00 - 21:00
coaching@christianhohlfeld.de يُرجى التسجيل:

تقليل التوتر باليقظة الذهنية (باللغة الإنجليزية)

كل جمعة أخيرة من الشهر | الساعة 12:00 - 14:30
camille_franc@hotmail.fr يُرجى التسجيل:

تأمل على إيقاع إناء التبت

آخر كل يوم جمعة من كل شهر | 20:30 - 19:45
Miriam | hello@sourcesound.de

تغيير

نادي فني اجتماعي (باللغة الإنجليزية)

آخر سبت من كل شهر | 19:00 - 21:30
artsocialclub.berlin@gmail.com يُرجى التسجيل:

مجموعة دعم ذاتي لمرضى الاكتئاب

1. Jeder. والإكتئاب الناتج عن الضغوط
كل أول أحد من الشهر | 15:00 - 17:00

نادي الكتاب النسوي (باللغة الإنجليزية)

رابع كل يوم أحد من الشهر
info.berlin@fembook.de
16:00 - 19:00

فعالية تبادل الملابس

ثاني كل أحد من الشهر
12:30 - 15:30

اللقاءات والفعاليات الشهرية

جمعية الجارة التذكارية لصحائنا الهولوكوست

ثالث كل يوم اثنين من الشهر | 19:30 - 16:00
stolpersteine-prenzlauerberg@gmx.de

ورشة لغة التواصل بدون عنف

رابع كل يوم اثنين من الشهر | 21:00 - 19:00

إستشارة للحاصلين و الحاصلات علي بدل البطالة

أول كل يوم أربعاء من الشهر | 12:00 - 10:00
يُرجى التسجيل عبر الجوب سنتر على الرقم الاتي
030 555 534-4280

إلقاء الترقيع - نضلع المنسوجات معاً

ثاني كل يوم خميس من الشهر. الساعة 18:00
flicktreffen@textilhandwerk.org التسجيل

اجديد

كوئشنج نظامي لأقارب المَرْضَى

كل خميس ثالث | الساعة 17:00 - 21:00
coaching@christianhohlfeld.de يُرجى التسجيل:

تقليل التوتر باليقظة الذهنية (باللغة الإنجليزية)

كل جمعة أخيرة من الشهر | الساعة 12:00 - 14:30
camille_franc@hotmail.fr يُرجى التسجيل:

تأمل على إيقاع إناء التبت

آخر كل يوم جمعة من كل شهر | 20:30 - 19:45
Miriam | hello@sourcesound.de

تغيير

نادي فني اجتماعي (باللغة الإنجليزية)

آخر سبت من كل شهر | 19:00 - 21:30
artsocialclub.berlin@gmail.com يُرجى:

مجموعة دعم ذاتي لمرضى الاكتئاب

1. Jeder. والإكتئاب الناتج عن الضغوط
كل أول أحد من الشهر | 15:00 - 17:00

نادي الكتاب النسوي (باللغة الإنجليزية)

رابع كل يوم أحد من الشهر
info.berlin@fembook.de
16:00 - 19:00

فعالية تبادل الملابس

ثاني كل أحد من الشهر
12:30 - 15:30

اللقاءات والفعاليات الشهرية

جمعية الجارة التذكارية لصحائنا الهولوكوست

ثالث كل يوم اثنين من الشهر | 19:30 - 16:00
stolpersteine-prenzlauerberg@gmx.de

ورشة لغة التواصل بدون عنف

رابع كل يوم اثنين من الشهر | 21:00 - 19:00

إستشارة للحاصلين و الحاصلات علي بدل البطالة

أول كل يوم أربعاء من الشهر | 12:00 - 10:00
يُرجى التسجيل عبر الجوب سنتر على الرقم الاتي
030 555 534-4280

إلقاء الترقيع - نضلع المنسوجات معاً

ثاني كل يوم خميس من الشهر. الساعة 18:00
flicktreffen@textilhandwerk.org التسجيل

اجديد

كوئشنج نظامي لأقارب المَرْضَى

كل خميس ثالث | الساعة 17:00 - 21:00
coaching@christianhohlfeld.de يُرجى التسجيل:

تقليل التوتر باليقظة الذهنية (باللغة الإنجليزية)

كل جمعة أخيرة من الشهر | الساعة 12:00 - 14:30
camille_franc@hotmail.fr يُرجى التسجيل:

تأمل على إيقاع إناء التبت

آخر كل يوم جمعة من كل شهر | 20:30 - 19:45
Miriam | hello@sourcesound.de

تغيير

نادي فني اجتماعي (باللغة الإنجليزية)

آخر سبت من كل شهر | 19:00 - 21:30
artsocialclub.berlin@gmail.com يُرجى التسجيل:

مجموعة دعم ذاتي لمرضى الاكتئاب

1. Jeder. والإكتئاب الناتج عن الضغوط
كل أول أحد من الشهر | 15:00 - 17:00

نادي الكتاب النسوي (باللغة الإنجليزية)

رابع كل يوم أحد من الشهر
info.berlin@fembook.de
16:00 - 19:00

فعالية تبادل الملابس

ثاني كل أحد من الشهر
12:30 - 15:30

فَعَالِيَّات

فطور جماعي

٢٥ يَنَّاير | 10:00 - 13:00

سُوقُ الرَّبِيعِ لِلْأَغْرَاضِ الْمُسْتَعْمَلَةِ

٧ فَبْرَاير | 9:00 - 12:30

لِحَجَزِ الطَّاوَلَةِ

Flohmarkt-stz@gmx.de

بَرْنْتْسِلْبِيرْغَ عَلَى الشَّاشَةِ

فِلَمْ وَجَوَّار

“Einfach Machen! She-Punks
von 1977 bis heute”

٢٦ مَارِس | 19:00

فُطُورٌ جَمَاعِيٌّ

٢٩ مَارِس | 10:00 - 13:00

«دَرَّاجَةُ الشَّحْنِ الْكَهْرَبَائِيَّةُ» رُوث

يُمْكِنُكُمْ اسْتِعَارَةُ دَرَّاجَةِ الشَّحْنِ الْكَهْرَبَائِيَّةِ «رُوث» مِنْ مَرْكَزِنَا فِي الْحَيِّ. وَهِيَ مِثَالِيَّةٌ لِلرَّحَلَاتِ مَعَ الْأَطْفَالِ أَوْ لِنَقْلِ حُمُولَاتٍ صَغِيرَةٍ. يُمْكِنُكُمْ حَجَزُهَا مَجَّانًا عَبْرَ مَوْقِعِ «فلوتة برلين». يَتَوَلَّى فَرِيقُنَا عَمَلِيَّاتِ الْاسْتِلاَمِ وَالتَّعْلِيمَاتِ وَالْإِعَادَةِ

مِنَ الْإِثْنَيْنِ إِلَى الْخَمِيسِ



▶ 9:30 - 17:30 Uhr,
Fr: 9:30 - 15:30

مَعْلُومَاتٌ وَحَجَزُ

<https://flotte-berlin.de>

فَعَالِيَّات

فطور جماعي

٢٥ يَنَّاير | 10:00 - 13:00

سُوقُ الرَّبِيعِ لِلْأَغْرَاضِ الْمُسْتَعْمَلَةِ

٧ فَبْرَاير | 9:00 - 12:30

لِحَجَزِ الطَّاوَلَةِ

Flohmarkt-stz@gmx.de

بَرْنْتْسِلْبِيرْغَ عَلَى الشَّاشَةِ

فِلَمْ وَجَوَّار

“Einfach Machen! She-Punks
von 1977 bis heute”

٢٦ مَارِس | 19:00

فُطُورٌ جَمَاعِيٌّ

٢٩ مَارِس | 10:00 - 13:00

«دَرَّاجَةُ الشَّحْنِ الْكَهْرَبَائِيَّةُ» رُوث

يُمْكِنُكُمْ اسْتِعَارَةُ دَرَّاجَةِ الشَّحْنِ الْكَهْرَبَائِيَّةِ «رُوث» مِنْ مَرْكَزِنَا فِي الْحَيِّ. وَهِيَ مِثَالِيَّةٌ لِلرَّحَلَاتِ مَعَ الْأَطْفَالِ أَوْ لِنَقْلِ حُمُولَاتٍ صَغِيرَةٍ. يُمْكِنُكُمْ حَجَزُهَا مَجَّانًا عَبْرَ مَوْقِعِ «فلوتة برلين». يَتَوَلَّى فَرِيقُنَا عَمَلِيَّاتِ الْاسْتِلاَمِ وَالتَّعْلِيمَاتِ وَالْإِعَادَةِ

مِنَ الْإِثْنَيْنِ إِلَى الْخَمِيسِ



▶ 9:30 - 17:30 Uhr,
Fr: 9:30 - 15:30

مَعْلُومَاتٌ وَحَجَزُ

<https://flotte-berlin.de>

فَعَالِيَّات

فطور جماعي

٢٥ يَنَّاير | 10:00 - 13:00

سُوقُ الرَّبِيعِ لِلْأَغْرَاضِ الْمُسْتَعْمَلَةِ

٧ فَبْرَاير | 9:00 - 12:30

لِحَجَزِ الطَّاوَلَةِ

Flohmarkt-stz@gmx.de

بَرْنْتْسِلْبِيرْغَ عَلَى الشَّاشَةِ

فِلَمْ وَجَوَّار

“Einfach Machen! She-Punks
von 1977 bis heute”

٢٦ مَارِس | 19:00

فُطُورٌ جَمَاعِيٌّ

٢٩ مَارِس | 10:00 - 13:00

«دَرَّاجَةُ الشَّحْنِ الْكَهْرَبَائِيَّةُ» رُوث

يُمْكِنُكُمْ اسْتِعَارَةُ دَرَّاجَةِ الشَّحْنِ الْكَهْرَبَائِيَّةِ «رُوث» مِنْ مَرْكَزِنَا فِي الْحَيِّ. وَهِيَ مِثَالِيَّةٌ لِلرَّحَلَاتِ مَعَ الْأَطْفَالِ أَوْ لِنَقْلِ حُمُولَاتٍ صَغِيرَةٍ. يُمْكِنُكُمْ حَجَزُهَا مَجَّانًا عَبْرَ مَوْقِعِ «فلوتة برلين». يَتَوَلَّى فَرِيقُنَا عَمَلِيَّاتِ الْاسْتِلاَمِ وَالتَّعْلِيمَاتِ وَالْإِعَادَةِ

مِنَ الْإِثْنَيْنِ إِلَى الْخَمِيسِ



▶ 9:30 - 17:30 Uhr,
Fr: 9:30 - 15:30

مَعْلُومَاتٌ وَحَجَزُ

<https://flotte-berlin.de>