

Freitag



Berliner Mietergemeinschaft e.V. 09:00 - 11:00

Nur für Mitglieder
Tel. 030 216 80 01



Babygruppe bis 9 Monate 10:30 - 12:00

Ohne Anmeldung
stadtteilzentrum@pfefferwerk.de



Familienrechtsberatung 11:00 - 12:00

Ohne Anmeldung
Nur in geraden Kalenderwochen
Wichtig: Bitte kommen Sie pünktlich!



Beratung für Alleinerziehende 12:00 - 14:00

jessica.albrecht@shia-berlin.de
Tel. 0176 43 47 30 19



FreitagsZeit - für Körper und Seele 13:00 - 16:00

Bewegungsangebot,
im Anschluss Teezeremonie



Gestaltung basierend auf der Arbeit von Isabel Mirnika & Emilio Dimateo Lopez (Auszubildende Mediengestalter*innen bei der Pfefferwerk gGmbH)

Fotos/Grafik: Canva (Titelseite), Lukas Schramm (Montag), STZ Prenzlauer Berg

Samstag



ZUMBA für alle mit Lorena 10:00 - 11:30

Ohne Anmeldung



Offener Mal- & Kreativkurs 14:00 - 17:00

Alle zwei Wochen
matthiasillner@web.de
Tel. 030 30 36 53 06



Indoorspielplatz 14:00 - 17:00

Bis Ende Februar 2026
Geeignet bis 5 Jahre
Ohne Anmeldung



Zugänge und Barrieren



Unser Haus verfügt über einen Fahrstuhl, zugängliche Räume bzw. Rampen und eine barrierefreie Toilette.

Kein Leitsystem für blinde Menschen, aber Beschriftungen und Symbole in hohen Kontrasten.

Ausführlicher Überblick auf unserer Website. Kontaktieren Sie uns, wir machen Ihren Besuch möglich!



Monatliche Termine



▶ **Stolpersteingruppe**
Jeder 3. Montag | 16:00 - 19:30 Uhr
stolpersteine-prenzlauerberg@gmx.de

▶ **Übungsgruppe Gewaltfreie Kommunikation**
Jeder 4. Montag | 19:00 - 21:00 Uhr

▶ **Beratung für Bürgergeld-Bezieher*innen**
Jeder 1. Mittwoch | 10:00 - 12:00 Uhr
Anmeldung Jobcenter: 030 555 534-4280

▶ **Flicktreff - Gemeinsam Textilien reparieren!**
Jeder 2. Donnerstag | 18:00 Uhr
Anmeldung: flicktreffen@textilhandwerk.org

Neu!

▶ **Systemisches Coaching für Angehörige von Erkrankten**
Jeder 3. Donnerstag | 17:00 - 21:00 Uhr
Mit Anmeldung: coaching@christianhohlfeld.de

▶ **Mindfulness-Based Stress Reduction (Englisch)**
Jeder letzte Freitag | 12:00 - 14:30 Uhr
Anmeldung: camille_franc@hotmail.fr

▶ **Sound Bath - Klangreise zur inneren Ruhe...**
Jeder letzte Freitag | 19:45 - 20:30 Uhr
Miriam | hello@sourcesound.de

Änderung

▶ **Art Social Club (Englisch)**
Jeder letzte Samstag | 19:00 - 21:30 Uhr
Anmeldung: artsocialclub.berlin@gmail.com

▶ **Selbsthilfegruppe Depression und Belastungsdepression**
Jeder 1. Sonntag | 15:00 - 17:00 Uhr

▶ **Feminist Bookclub (Englisch)**
Jeder 4. Sonntag | 16:00 - 19:00 Uhr
info.berlin@fembook.de

▶ **Kleidertausch**
Jeder 2. Sonntag | 12:30 - 15:30 Uhr

Veranstaltungen im Stadtteilzentrum

Gemeinschaftsfrühstück
25. Januar, 10:00 - 13:00 Uhr

Frühlingsflohmarkt
07. Februar, 9:00 - 12:30 Uhr
Stand anmelden:
Flohmarkt-stz@gmx.de

Prenzlberg auf der Leinwand - Film & Dialog zeigt: Rebellen
26. März, 19:00 Uhr

Gemeinschaftsfrühstück
29. März, 10:00 - 13:00 Uhr

Elektro-Lastenrad "Ruth"

In unserem Stadtteilzentrum können Sie das Elektro-Lastenrad "Ruth" ausleihen. Es ist perfekt geeignet für Ausflüge mit Kindern oder kleinere Transporte. Die kostenlose Buchung können Sie über die Website der **flotte Berlin** durchführen. Die Abholung, Einweisung und Rückgabe erledigen Sie mit unserem Team:

Mo - Do:
9:30 - 17:30 Uhr,
Fr: 9:30 - 15:30

▶ **Infos und Buchung**
<https://flotte-berlin.de/>



Wochenprogramm



Gruppen, Kurse & Beratung

1. Quartal 2026
Januar - März

📍 Fehrbelliner Str. 92, 10119 Berlin

☎ 030 443 83 - 713

✉ stadtteilzentrum@pfefferwerk.de

🌐 stz-prenzlauerberg.de



Montag



Mieterberatung Prenzlauer Berg

11:00 - 14:00



Ohne Mitgliedschaft
Ohne Anmeldung



Klassisches Kinderballett 4 - 12 Jahre

15:00 - 18:00



Mit Anmeldung
tanz.karambole@yahoo.de



Selbsthilfegruppe für Bindungs- und Verlustangst

18:00 - 20:00



Für 18- bis 30jährige, mit Anmeldung
unsicherabergebunden@gmail.com



Berliner Mietergemeinschaft e.V.

19:00 - 20:00



Nur für Mitglieder
Tel. 030 216 80 01



Kiezchor "Fisch im Wasser"

19:15 - 21:30



johannebraun@gmx.net
Tel.: 030 444 76 28



Dienstag



DRK-Sozialberatung

09:00 - 15:00



Nur mit Terminvereinbarung
asd@drk-wedpre.de
Tel. 030 60 03 00 55 20



Offene Keramikgruppe "Clay Gals" - für Frauen

10:00 - 13:00



jfilimonow@gmail.com
Tel. 0176 80 61 71 45



Bauch-Beine-Po mit Baby

11:00 - 11:45



Anmeldung erbeten,
Spontane Teilnahme möglich
www.bellyventure.de



Full-Body-Workout für Männer und Frauen

12:00 - 12:45



Anmeldung erbeten, spontan möglich
www.bellyventure.de



Gedächtnistraining für Senior*innen

14:00 - 15:30



menazeman@yahoo.de



Little Music Makers 1 - 4 Jahre

15:00 - 18:00



berlin@littlemusicmakers.de
Tel. 030 29 03 09 59



Sprachcafé

16:00 - 18:00



Ohne Anmeldung
stadtteilzentrum@pfefferwerk.de



Keramiktreff

16:00 - 19:00



Ab 14 Jahren, mit Anmeldung
m.scheunemann@posteo.de
Tel: 0179 48 508 49



Taiji - offene Gruppe

18:15 - 19:15



Maike Techen
maike.techen@gmx.de



Instant Composition - Kreative Tanzimprovisation

20:15 - 21:45



Rossella Canciello
rossellyna@hotmail.com



Nichts verpassen!

Bleiben Sie auf dem Laufenden und
verpassen Sie keine Neuigkeiten aus
unserem Stadtteilzentrum und dem
Stadtteil!

Unsere Kanäle:

- Website stz-prenzlauerberg.de
- Unser Email-Newsletter
- Instagram und Facebook
@stz_prenzlauerberg



fester
Beitrag



freiwillige
Spende



ohne
Beitrag

Mittwoch



Krabbelgruppe für Babys ab 9 Monaten

10:30 - 12:00



Ohne Anmeldung
stadtteilzentrum@pfefferwerk.de



Traumasensibles Yoga für Frauen

12:30 - 13:30



Bine Herzog
herzbine@gmx.de



Kindertanzakrobatik 4-6 und 7-12 Jahre

15:30 - 17:30



Lorenz Huber
post@tanzapartment.de



Offener Brettspieltreff

17:30 - 20:30



An jedem 2. und 4. Mittwoch
jenswalkenhorst05@gmail.com



Keramikzirkel Offene Gruppe

18:00 - 21:00



Katrin Gestewitz
katrin.gestewitz@pfefferwerk.de



Indie Pop Chor

19:00 - 21:30



Iena@singdichgluecklich.de
www.singdichgluecklich.de/indiepopupchoir



Donnerstag



Guten-Morgen-Yoga

9:00 - 10:30



Anja Kolmanics
anjancka@posteo.de



Beratung für Menschen mit (drohender) Behinderung

10:00 - 14:00



eutb@bzsl.de
Tel. 0177 57 95 717



"Die Pfefferstreuer" Senior*innen-Theater 50+

11:00 - 13:00



carloberlin@hotmail.com
Tel. 0176 55 20 05 67



Smartphone und Computer für alle - Ein Selbst-Hilfe-Treff

15:30 - 18:00



Jeden 1. und 2. Donnerstag
stadtteilzentrum@pfefferwerk.de



TanzSinn Kids 5 - 9 Jahre

15:50 - 17:40



info@kindertanz-ramona.de
Tel. 0176 84 85 90 75



Folklore-Gruppe Panama

19:00 - 21:00



julian.perez.u@web.de
Tel. 01520 782 27 86



Offene Keramikgruppe „Erdmännchen“

19:00 - 22:30



katrin.gestewitz@pfefferwerk.de
Tel. 030 / 443 83 713

