

Newsletter

2026 Februar



© Canva

Liebe Leser*innen,

wenn wir im Dezember schon die Frost-Welle erahnt hätten, die uns im Januar heimgesucht hat, wären wir mit unseren Neujahrswünschen wohl etwas vorsichtiger gewesen. In den letzten Wochen gab es viele Gelegenheiten für einen "Rutsch" und wir hoffen, dass Sie davon nur den einen ins neue Jahr bewältigen mussten.

Zum neuen Jahr ist uns der neue **Quartals-Flyer** in die Auslage gerutscht: Hier finden Sie einen bequemen Überblick über unser aktuelles Programm, neue Angebote und geänderte Termine. Schlagen Sie es jetzt gleich auf unserer Website als PDF nach oder greifen Sie beim nächsten Besuch vor Ort einfach zu. Apropos: "Zugreifen und zuschlagen" können Sie gleich am nächsten Wochenende, denn da laden wir zuerst zum **Frühlings-Flohmarkt** am Samstag und gleich anschließend am Sonntag zum **Kleidertausch** ein! Wer seine*ihre

Kleider lieber behalten will, ist dagegen beim neuen Flickentreff gut aufgehoben: Einmal im Monat können Sie hier in freundlicher Runde gemeinsam lieb gewonnene Kleidung reparieren. Ganz besonders freuen wir uns auch über ein neues **Beratungsangebot** in unserem Haus: Mit englisch-, persisch-, dari- und französischsprachigen Berater*innen können nun Geflüchtete und Menschen mit Migrationshintergrund Unterstützung bei Behörden- und anderen Angelegenheiten finden.

Bis bald im Stadtteilzentrum!

Neuigkeiten



©Stadtteilzentrum Prenzlauer Berg

Neues Quartal – neues Wochenprogramm!

Zum neuen Quartal haben wir wieder einen aktualisierten Programmflyer erstellt. Hier finden Sie einen Überblick über die rund 50 regelmäßigen Termine in unserem Haus sowie anstehende Veranstaltungen. Neue Angebote und Terminänderungen sind besonders hervorgehoben. Ein kleiner Ausblick: Es gibt eine neue Töpfer-Gruppe, Gedächtnistraining für Senior*innen und einen Flickentreff für Textilreparatur! Unter anderem haben sich die Termine für das Soundbath und die Smartphone- und Computersprechstunde geändert. Das Programm finden Sie auf Deutsch, Englisch, Arabisch, Russisch und Ukrainisch vor Ort an unserem Infopoint – gerne auch zum Mitnehmen für Freund*innen und Nachbar*innen! Oder Sie laden das Programm als PDF von unserer Website herunter.

[Zum Wochenplan](#)



©Canva

Frühlings-Flohmarkt

Samstag, 07. Februar von 09:00 – 12:30 Uhr

Am ersten Samstag im Februar könnt ihr bei uns nach nützlichen Dingen, interessanten Unikaten oder einfach etwas ganz Neuem stöbern. Der Flohmarkt ist für Kinder- und Erwachsenensachen offen. Wärme und Getränke sind vorhanden, sodass es ein gemütlicher Vormittag werden sollte!

Im Anschluss findet ab 14 Uhr wie gewohnt der Indoor-Spielplatz statt.

Anmeldungen zum Verkauf an: Flohmarkt-stz@gmx.de

Mehr Informationen



© Stadtteilzentrum Prenzlauer Berg

Kleidertausch

Sonntag, 8. Februar, 12:30 – 15:30 Uhr

Es ist wieder soweit!

Wir laden herzlich alle Tauschfreund*innen zu einem monatlichen Kleidertausch ein!

Bitte beachten Sie unsere Tauschregeln:

- Einen kleinen Beutel Kleidung mitbringen, maximal jedoch 8 Kleidungsstücke!
- Bitte nur saisonale Kleidung mitbringen!
- Keine beschädigte bzw. nur tragbare und leicht zu reparierende Kleidung mitbringen!
- Nur frisch gewaschene Kleidung mitbringen!
- Keine Socken oder Unterwäsche außer sehr gut erhaltene oder gar neuwertige BHs!
- Bitte nur gereinigte Schuhe in gutem Zustand!

Weitere Informationen



© Textilhandwerk.org

Neu: Flickentreff – Gemeinsam Textilien reparieren!

Donnerstag, 12. Februar, 18:00 – 20:00

Immer am 2. Donnerstag des Monats ab 18.00 lädt das Offene Flickentreffen zu Textilreparatur ein. Repariere deine Jeans mit Riss am Knie, Socken oder knopflose Bluse in geselliger Runde selbst. Wir stellen Material wie Stoffflicken, Nadeln und Garne – bring aber gerne mit, wenn du geeignete Werkzeuge zuhause hast! Anfänger*innen oder Profis willkommen! Wir möchten Wissen und Tricks austauschen und gemeinsam reparieren lernen.



© Verein Partnerschaft Deutschland Afrika e.V.

Beratungsangebot für Geflüchtete & Menschen mit Migrationshintergrund – Persisch, Dari, Französisch, Englisch, Deutsch

Donnerstag, 12. Februar, 18:00 – 20:00

Haben Sie Fragen zu sozialen Angelegenheiten, zur Integration in den Arbeitsmarkt, zur Berufsausbildung, zur Migration in Deutschland?

Wir sind für alle da!

Wir beraten Sie kostenlos, vertraulich und auf Augenhöhe in verschiedenen Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch, Persisch und Dari.

Ein Beratungsangebot des Vereins Partnerschaft Deutschland Afrika e.V. (VPDA):

[Zur Website](#)

In unserem Stadtteilzentrum berät der Verein in der Regel jeden zweiten und vierten Freitag, außer im Mai (3. und 5. Freitag: 15.05. und 29.05.)

Mehr Termine & Informationen



©Rossella Canciello

Instant Composition – Tanzimprovisation (EN)

Tuesday, 10. Februar, 20:15 – 21:45

Instant Composition is the creative process of composing at the moment using improvisation skills and awareness of what you are creating in relation to the body, shape, time, and space.

Every Wednesday from 20:15 - 21:45.

[More Information](#)



© Lisa Evertz

Fitnessangebote für Eltern – bringt Eure Babys mit!

Dienstags, 11:00 und 12:00 Uhr

Jeden Dienstag-Mittag finden zwei Sportkurse für Mütter und Väter statt. Beide Kurse sind baby- und kinderfreundlich und somit ideal für Mamas und Papas in

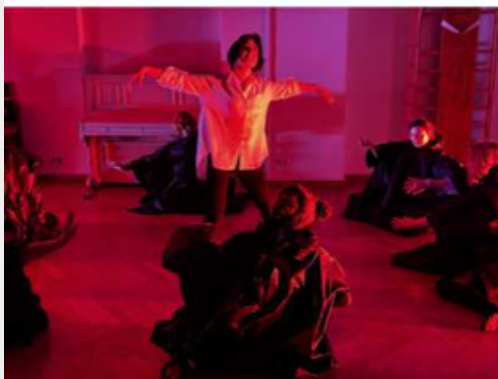
Elternzeit, die in Form kommen und bleiben wollen! Um 11:00 Uhr geht es los mit Bauch-Beine-Po (für Frauen und Mütter), um 12:00 Uhr geht es weiter mit einem Full-Body-Workout (für alle). Eine Vorab-Buchung bei [BellyVenture](#) wird dringend empfohlen.

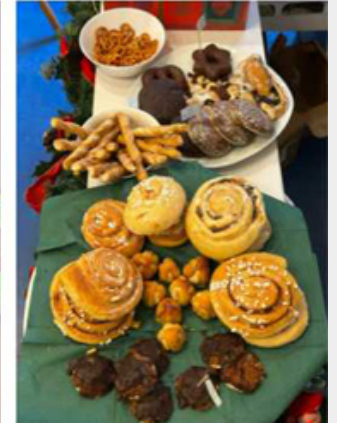
Ausblick auf den März

Donnerstag, 26. März, 19:00 Uhr – Prenzlberg auf der Leinwand präsentiert:
“Einfach Machen! She-Punks von 1977 bis heute”

Sonntag, 29. März, 10:00 Uhr – Gemeinschaftsfrühstück im Stadtteilzentrum

Rückblick auf den Winterzauber





© Andreas Metz

Zauberhaft war's beim Winterzauber!

Kurz vor den Feiertagen kamen nochmal Nachbar*innen und Stammgäste des Hauses zu unserem Winterfest zusammen! Im Nachbarschaftscafé wurde geplaudert, gelacht und genascht – und dank der vielen helfenden Hände liefen Waffeleisen und Kuchenteller praktisch im Dauereinsatz. Bei der Brettspielrunde wechselten sich Kinder, Erwachsene und Familien fröhlich ab und auch der Aktionsraum vibrierte vor lauter Programm: Sport, Kinderchor, Musiktheater, Lesung und Tanzperformance – jede Minute war lebendig und neu! Zum Abschluss wurde es dann draußen besonders schön: Beim gemeinsamen Singen an der Feuerschale klang der Tag besinnlich aus – mit Winterliedern, Flammenschein und diesem ruhigen Gefühl, für einen Moment eine kleine Gemeinschaft zu sein.

Ein herzliches Dankeschön an alle Helfer*innen vor Ort: für den Auf- und Abbau, für die Unterstützung an den Ständen, für hunderte gebackene Waffeln, für die mitgebrachten Kuchen und für dieses durch und durch süße Programm, das ohne Euch nie möglich gewesen wäre! Den Foto-Rückblick ermöglicht uns Andreas Metz, vielen Dank!



[Zur Website](#)

[Datenschutzerklärung](#)

Stadtteilzentrum Prenzlauer Berg
 Fehrbelliner Straße 92 | 10119 Berlin
 +49 (0)30 443 83 - 713
stadtteilzentrum@pfefferwerk.de

Folgen Sie uns



Impressum

Pfefferwerk Stadtkultur gGmbH

Gemeinnützige Gesellschaft zur Förderung von Stadtkultur

Geschäftsführung: Jenny Seeberger, Udo Reichling

Amtsgericht Charlottenburg | HRB 41860 |

Geschäftsstelle: Christinenstraße 18/19, Haus 14 10119 Berlin

Tel.: [+49 30 44383 – 0](tel:+4930443830) | Mail: info@pfefferwerk.de | www.pfefferwerk.de

Redaktion: Ferdinand Kriesche, Hannah Reckhaus-Le Treut (V.I.S.d.P.)

[Hier zum Abmelden des Newsletters.](#)
